

Doppingvétség nélkül

A Nemzeti Sporthivatal és a Sportkórház doppingmentes felkészülést segítő kiadványa

3., javított kiadás

Szerkesztette: Dr. Martos Éva

Lektorálta: Dr. Bakanek György

Hiteles tartalom a Nemzeti Sporthivatal és a Sportkórház garanciájával.

Kedves Sportolók!

A harmadik Doppingvétség nélkül című kiadványt tartjátok kezetekben, az immár bátran mondhatjuk megszokott formátumban és szerkezetben, de megújult tartalommal, ugyanis 2005. január elsejétől új doppinglista lépett érvénybe. Továbbra is segíteni kívánunk abban, hogy esetleges betegség esetén tudd, milyen gyógyszert vehetsz be doppingvétség nélkül.

Ugye Te sem akarsz, hogy egy meggondolatlan lépésed felkészülésedet kerékbe törje?

Ezért az *első részben a betegség esetén használható gyógyszereket soroljuk fel*. Természetesen a felsorolás nem tartalmazhat Magyarországon minden forgalomban lévő gyógyszert, mert akkor vaskos könyvet kellene a kezédbe adnunk, csak a tájékozódásodat könnyíti meg. Ha a háziorvosod vagy a gyógyszerész olyan gyógyszert ajánl, amelyik itt nem szerepel – a saját érdekében, mielőtt használsz –, konzultálj keretorvosoddal.

További tájékozódásod megkönnyítése érdekében *közzöljük a jelenleg érvényes doppinglistán szereplő készítményeket is*, valamint megtalálhatod a Sportkórház Doppingellenőrző Laboratóriumában *bevizsgált táplálék-kiegészítők listáját* is mely az előző kiadványhoz képest jelentősen bővült.

Végül, kiadványunk utolsó részében a doppingvizsgálathoz találsz gyakorlati útmutatót.

Eredményes, doppingmentes felkészülést kívánunk!

Budapest, 2005. február 15

Dr. Martos Éva
főorvos
Sportkórház

Dr. Bakanek György
Nemzeti Sporthivatal

Betegség esetén használható gyógyszerek

Fájdalom- és lázcsillapítók

Algopyrin
Antineuralgica
Aspirin
Aspro pezsgőtabletta
Black Current Coldrex Hot
Rem por
Coldrex
Colfarit
Huma Asa
Kalmopyrin
Lemon Coldrex Hot Rem por
Neo Citrán
Panadol
Paracetamol
Quarelin
Rubophen
Saridon

Gyomorsavkötszerek /fekély kezelése

Almagel szuszpenzió
Antagel szuszpenzió
Controloc
Histodil
Losec
Nilacid tabletta
Quamatel
Rennie antacidum
rágótabletta

Hasi görcsoldók

Dicetel
Meristin
No-Spa
Ridol

Hashajtók

Bolus Laxans
Guttalax cseppek
Phenolphthalenium
Tisasen A+B
Tisasen Forte

Bélfertőtlenítők

/Hasmenés elleni szerek

Bolus Adstringens
Carbo Activatus
Enterobene
Imodium

Emésztést segítő

Bilagit
Dipankrin
Kreon

Vitaminok, ásványi anyagok, nyomelemek

Actoferrin
Aktivit
Béres Actival Max
Calcium-Sandoz + Vitamin C
1000
mg pezsgőtabletta
Centrum A + Z
Cetebe
Ferro-Folgamma
Humet-R
Magne B6
Magnerot
Makrofer
Milgamma drazsé
Multivitamin
Panangin
Pharmaton Vital
Supradyn
Tardyferon Fol

Vérnyomáscsökkentők

Cordaflex
Coverex
Ednyt
Norvasc
Plendil
Renitec
Tensiomin

Bőrbetegségek, sebek, gombák, kiütés

Alkcema kenőcs
Aurobin kenőcs
Azulenol
Canesten
Chlorocid H kenőcs
Chlorocid kenőcs
Depersolon kenőcs
Dermovate kenőcs
Diprosalic kenőcs
Ebrimycin gél
Elocom kenőcs
Fenistil gél
Flucinar kenőcs
Ftorocort kenőcs
Hevizos
Hydrocortison kenőcs
Ialugen Plus
Lamisil
Locoid kenőcs
Lorinden C kenőcs
Naksol spray
Neogranormon kenőcs
Nizoral
Oxicort spray
Panthenol spray
Phlogosam kenőcs, hab
Pimafucin krém
Pimafucort kenőcs
Prednisolon kenőcs
Synalar kenőcs
Tetran kenőcs
Zovirax krém

Fogamzásgátlók

Cilest
Marvelon tabletta
Mercilon
Tri-Regol

Antibakterialis szerek

Augmentin
Ceclor
Ciprobay
Doxycyclin
Maripen

Betegség esetén használható gyógyszerek

Semicilin
Sumetrolim
Tarivid
Zinnat

Izom-, lágyrész-, ízületi fájdalom

Cataflam
Celebrex
Condrosulf
Diclac
Dona
Feldene
Flector EP Rapid granulátum
Flugalin
Hotemin
Ibuprofen
Mesulid
Milgamma N inj.
Movalis
Phlogenzym
Tilcotil
Vioxx
Voltaren

Ízületi és izomfájdalmak helyi Készítményei

Algesal krém
Bayolin krém
Ben Gay
Diclac gél
Dolobene gél
Fastum gél
Flector E
Hotemin
Hyalgan
Mobilat
Mobilisin kenőcs

Rheumon gél
Voltaren gél

Izomlazítók

Mydeton tabl.
Mydeton N inj.
Scutamil-C. tabl.
Sirdalud tabl.

Helyi érzéstelenítők

Bucain inj.
Lidocain kenőcs, inj., spray
Marcain inj.

Szorongsoldók /nyugatók /altatók

Elenium
Gerodorm
Novopan
Rudotel
Xanax

Betegség esetén használható gyógyszerek

Nátha, allergia

Afrin orr spray
Allergodyl
Naphasolin
Nasivin
Novorin
Rhinaaxia
Taleum
Vibrocyl

Torokfertőtlenítők

Bioparox
Faringosept
Glycosept
Mebucain
Neo-Angin N
Phlogosol
Septofort
Strepsils, Strepsils Plus

Köhögés és meghűlés

ACC 100
Ambroxol
Codein Acisal
Fluimucil
Mucopront
Robitussin
Sinecod
Solmucol

Allergia

Claritine
Fenistil
Suprastin
Telfast
Zaditen
Zyrtec

Szemészeti készítmények

Alomide
Irgamid
Műkönny
Opticrom
Septosil
Tetrán szemkenőcs
Visine

Tiltott készítmények és módszerek

a WADA 2005. január 1-től érvényes doppinglistája alapján.

Felhívjuk a figyelmet arra, hogy az egyes tiltott hatóanyag csoportokon belül felsorolt gyógyszerek listája messze nem teljes, csak néhány példát tartalmaz. A listán szereplő készítmények és módszerek a megjelöltek kivételével minden formában tiltottak! A megjelöltek esetén az új nemzetközi szabályok szerint az orvosi igazolás nem elegendő, hanem a TUE (terápiás alkalmazásra vonatkozó kivétel) Bizottsághoz kell kérelemmel fordulni. A kérelemnek tartalmaznia kell a sportoló adatain kívül a kortörténetet, a betegséget alátámasztó vizsgálati leletek eredményeit (egyes esetekben magát a leletet, rtg. filmet, stb.)

az alkalmazott gyógyszer nevét, dózisát, az adagolás módját, a terápia várható időtartamát. Az ide vonatkozó formanyomtatvány letölthető a Sportkórház weboldaláról.

A 06-20/9-827-495 telefonszámon

részletes információt kaphatunk a terápiás kivétellel kapcsolatos teendőkről. Az engedély megadása szigorú feltételekhez kötött, be kell bizonyítani, hogy nincs más terápiás alternatíva, hogy a szer mellőzése egészségkárosodást okoz, valamint, hogy a gyógyszer alkalmazásakor nem történhet jogtalan előnyszerzés. A bizottság – az elbírálást követően - továbbítja a kérelmet az adott sportág nemzetközi szövetségéhez, illetve a WADA TUE Bizottságához. A kérelmet legkésőbb az adott nemzetközi verseny előtt 30 nappal kell benyújtani. A sportoló a gyógyszert nemzetközi versenyen csak a WADA által jóváhagyott kérelem birtokában alkalmazhatja, ellenkező esetben doppingvétséget követ el. Amennyiben előre nem látható esemény miatt válik szükségessé a listán szereplő gyógyszer beadása, ismét a fent megadott telefonszámon érdeklődhetünk a további teendők felől.

I. MINDENKOR -VERSENYEN ÉS VERSENYEN KÍVÜL EGYARÁNT- TILTOTT HATÓANYAGOK ÉS MÓDSZEREK

S1 Anabolikus hatású anyagok

1. Anabolikus androgen steroidok

Andriol kapszula
Danova kapszula
Dexatopic krém
Gerovit tabl.
Livial tabl.
Proviron tabl.
Retabolil injekció

2. Egyéb anabolikus hatású anyagok

Spiropent tabl., spray

S2. Hormonok és rokonvegyületek

1. Erythropoietin (EPO)

Eprex
Recormon

2. Növekedési hormon, Inzulinszerű növekedési faktor, Mechano növekedési faktor

Genotropin inj.
Humatrope inj.
Norditropin inj.
Saizen inj.
Zomacton inj.

3. Gonadotropinok

Choragon inj.
Humegon
Menogon
Pergonal
Profasi

4. Inzulin

Humalog Inzulin inj.
Humulin Inzulin inj.

5. Corticotrop hormonok

Cortrosyn Depo inj.

S3. Béta-2 Agonisták

AC Butamol tabletta
Astmopent tabl., injekció, spray
Bambec tabletta
Berodual inhalációs oldat
Berotec N inhalációs oldat
Bricanyl injekció, tabletta
Duotec aerosol
Gynipral inj, tabl
Huma Salmol tabletta
Ipradol injekció, tabletta
Lontermin szirup, tabletta
Partusisten inj., tabl
Salbutamol szirup, tabletta
Salvuron kapszula
Terbutalin kapszula
Volmax tabl

Megjegyzés: Asztma, terhelés indukálta asztma esetén az ebbe a csoportba

tartozó készítmények közül kizárólag inhalatív formában csak az alább felsorolt készítmények alkalmazhatók TUE engedéllyel. TUE engedély abban az esetben adható, a WADA 2005. január 1-től érvényes doppinglistája alapján ha a nemzetközi protokoll szerint előírt vizsgálatok (nyugalmi és provokációs tesztek) eredményei kellően pozitívak és ezek kétséget kizáróan bizonyíthatók a kötelezően mellékelt leletek alapján.

Bricanyl turbuhaler Buventol Easyhaler inhalációs por Foradil inhalációs kapszula Oxis turbuhaler Salbutamol GW inhalációs aerosol Seretide inhalációs por Serevent inhalációs por Symbicort turbuhaler Ventolin inhalációs aerosol

S4. Antiösztrogén hatású szerek

Arimidex
Aromasin
Cytazonium
Clostilbegyt
Femara
Lentaron Depo
Orimethen

Permixon
Prostacan
Prostamol Uno
Seropene
Strogen uno
Tamoxifen-Teva
Zitazonium

S5. Vizelethajtók és egyéb maszkírozó szerek

Aldacton
Amilorid
Atenolol
Brinaldix
Co-Renitec
Enap
Furosemid
Hemohes inf.
Hygroton
Hypothiazid
Mannitol (csak intravénásan
tiltott)
Macrodex inf.
Promit inj.
Rheomacrodex inf.
Spirolone tabl
Triamteren
Uregit
Verospiron

TILTOTT MÓDSZEREK

M1. Oxigén szállító kapacitás növelése

a. vérdopping
b/ az oxigén felvételt,
szállítást,
leadást növelő anyagok
alkalmazása, pl. módosított
hemoglobin származékok

M2. Kémiai és fizikai manipulációk

Intravénás infúziók (akut
orvosi ellátást kivéve)
Katéterezés
Vizeletcsere

a WADA 2004. január 1-től
érvényes
doppinglistája alapján

M3. Géndopping

II. VERSENYEN TILTOTT HATÓANYAGOK ÉS MÓDSZEREK

- Minden, az I
kategóriába tartozó
hatóanyag és
módszer (S1,
S2,S3,S4, S5, M1,
M2,M3)
továbbá a
következők:

S6. Stimulánsok

Artin drg
Calciphedrin
Coderetta N
Coderit N
Epherit
Hemorid kenőcs, végbél kúp
Jumex
Ritalin
Selegiline
Solvasthmin
Teronac tab.
Tonogen

a WADA 2005. január 1-től
érvényes doppinglistája
alapján

S7. Narkotikumok

Bupren
Depridol
Dolargan
Durogesic tapasz
Fentanil inj.
Moretal
Oxycontin
Sevredol

S8. Cannabinoidok

Hasis
Marihuana

S9. Glukokortikoszteroidok

*Az ebbe a csoportba tartozó
készítményeket tilos szájon
át, végbélben, vénás injekció
vagy intramuscularis injekció
formában használni*

Adreson tabl
Celestone tabl
Medrol tabletta
Rheosolon tabletta
Megjegyzés: Helyi (fülcsepp,
orrcsepp, szemcsepp),
ízületbe történő injekció
valamint asztma esetén
kizárólag inhalatív formában
az ebbe a csoportba tartozó
készítmények kizárólag TUE
engedéllyel alkalmazhatók.

Depersolon inj.
Depo Medrol inj.
Di Adreson inj.
Kenalog inj.
Oradexon inj
Solu Medrol inj
.
Flixonase orrspray
Nasonex orrspray
Rhinocort Aqua orrspray

Aldecin aerosol
Beclomet easyhaler
Budesonid GW aerosol
Ecobec aerosol
Flixotide aerosol
Pulmicort aerosol, turbuhaler
Symbicort turbuhaler

Ciprobay fülcsepp
Flucon szemcsepp
Garasone szemcsepp,
fülcsepp, szemkenőcs
Maxidex szemkenőcs,
szemcsepp
Spersadex szemcsepp
Tobradex szemcsepp,
szemkenőcs
Ultracortenol szemcsepp

III. EGYES SPORTÁGAKBAN TILTOTT ANYAGOK

P1. Alkohol

Csak versenyen tiltott vagy
mennyiségileg korlátozott a
következő sportágakban:
autó-motor
sport, biliárd,íjászat, karate,
lövészet, öttusa, repülés
sí

P2. Béta-blokkolók

Csak versenyen (kivéve íjászat, lövészet, ahol versenyen kívül is) tiltott a következő sportágakban :
Auto-motor sport, biliárd, birkózás, búvárúszás, bob, bridzs, curling, íjászat,

labdarúgás, lövészet, öttusa, repülés, sakk
síugrás, szinkronúszás, snow-board, torna, vitorlázás

Atenolol
Betalloc
Betalloc Zok

Betoptic szemcsepp
Concor
Lokren
Metoprolol
Propranolol
Sandonorm
Sotalex
Trasicor
Visken

A **WADA** (*Nemzetközi Doppingellenes Ügynökség*) állásfoglalása szerint a megfelelő étrend fedezi a sportolók szükségleteit, így a táplálék-kiegészítők alkalmazása csak orvosi ellenőrzés mellett javasolt, orvosiilag alátámasztott hiányállapotok esetén. A WADA azért sem ajánlja a táplálék-kiegészítők használatát, mivel azok tiltott - a doppinglistán szereplő - anyagokat tartalmazhatnak, melyek sok esetben a címkéjükön nincsenek feltüntetve, és így pozitív doppingvizsgálati eredményhez vezethetnek.

Az Országos Sportegészségügyi Intézet Doppingellenőrző Laboratóriuma 1996 óta vizsgálja be a táplálék-kiegészítőket.

Az alábbiakban a 2005. február1-ig bevizsgált táplálék-kiegészítők listáját közöljük. Nyomatékosan hangsúlyozzuk, hogy amennyiben táplálék-kiegészítő szedése indokolt, csak az alábbiakban felsorolt készítmények közül válasszanak. A Doppingellenőrző Laboratóriumban GC-MS módszerrel bevizsgált termékek a vizsgálatot kérő cég neve szerinti ABC sorrendben:

Akvapol Kft

Kombucha fekete ribizli,
őszibarack
Zöldárpa tabletta

Alfa Group 2000 Bt

Lean Body (erdei, vanília,
csokoládé-mogyoróvaj,
csokoládé)
Lean Body for Her (vanília,
Csokoládé)
Kwik size XXXL (csokoládé)
Pro Plete (csokoládé, eper)

Amway Hungarian M. Kft

Nutriline Acerola C
Nutriline rágható E vitamin
Nutriline természetes forrásból
származó B komplex
Nutriline Kalcium Magnézium
Nutriline rágható Kalcium
Magnézium
Nutriline naponta
Nutriline Protein
Nutriline rágható C-vitamin
Nutriline rágható vas
Positrim Protein szelet
mentolos, csokoládés
Positrim Protein szelet
narancsos

AVALON Team Kft

Metabol

Beaco Kft

Basica granulátum
Basica sport italpor

Béres RT

Béres Actival Max

Bitrex Kft

Mio izomlazító gél

Biyo-Product Kft

Csipkebogyó + C vitamin
rágótabletta
Magnézium - maláta tabletta
Natur sörélesztő tabletta

Breitenbach és Eich Kft

Champion Nutrition
Muscle Nitro
Nawa sport balzsam
Nawa sport . uid

Champion Nutrition

Muscle nitro

Coca-Cola Beverages Kft

Powerade - citrom, narancs,
mountain-blast

Cornexi Rt

Csokoládés energia szelet
Gyümölcsös energia szelet

Cremum Kozmetikai Kft

Dermolin sport krém

Crystal Inst. Kft

Flavin 7 ital
Flavin 7 prémium ital
Flavin 7+ kapszula
Flavin 7+ prémium kapszula
Trace Minerals 84

Energen Hungary Kft

Elitan vanília, eper, csokoládé

Euromedical Bt (gy.: MDD Gmbh)

BMI-23

Eusoft Kft

Powerbull energiasital

Életkristály Kft

Életkristály

Fit Line Impex Kft

Createc

Protect hp tableta

Forever Living Products

Absorbent C

Aloe activator . eur

Aloe berry nectar

Aloe blossom herbal tea

Aloe First

Aloe Heat Lotion

Aloe vera gel

Aloe vera gelly tube

Aloe vera lotion

Fields of green

Forever bee honey

Forever Freedom juice

Forever lite strawberry

Garlic-tyme

Gin China

Nature min

Royal bee jelly

Fővárosi Ásványvíz- és Údítóipari Rt

Gatorade Cool Blue

Raspberry

Gatorade Lemon

Gatorade Orange

Gatorade Tropical Fruit

Full Sport Bt

Vitalade citrom, narancs

GéSz-Gaál Kft

GéSz Flavon max

Glaxo Smith Kline Kft

Lucozade (narancs, citrom,
grapefruit, erdei gyümölcs)

Glaxo Welcome Kft

Bilobil kapszula

GNLD International Kft

Aloe vera gel

Aloe vera plus

Cal-mag

Carotenoid complex

Cruciferous plus

Fiber snax

Flavonoid complex

Formula IV

GR-2 control

Omega 3

Gradiens Kft

Carnivit kapszula

Haleko Gmbh (Powerline)

Muscle Volume Formula 80

Energy Charge

Hunada Kft

Enada

Human Maximum Bt

MegaForce energiasital

Javel-Inn Kft (gyártó: Musashi)

Amino acids Heng. The

Endurance

Creatin monohidrát

E-Energy formula

F-Fat Loss formula

Kuan the Creative

Kun The Receptive

L-Carnitine

LP-1 (Protein)

L-Phenylalanine USP

Muscle

Muscle -Gain

Ni-The Nurishment (Gray)

Recovery

R-Recovery formula

Slim

JLM Power Line Kft

100 % Bio Protein, erdei
gyümölcs

90 % Muscle Build Protein,
csokoládé

American Weight Gain,
csokoládé

Amino 2121

Amino 2300

Anabolic amino 5300

Anabolik Protein 100 %

Bio-X Creatin Blast, Tropik

Creat. Monohidrate

Creatin Monohidrate

Creatin Phosphate

Creatin Tableta

Energy bar, csokoládé

Fat Burner Bar, ananász

Gainer 3600, csokoládé

Genisoy Bar, csokoládé

mentol

Genisoy Shake, csokoládé

HB Protein BCAA, csokoládé

L-Carnitin

Liquid Amino

Max Gain 4100, erdei

gyümölcs

Mega Fat Burner

Muscle Zyme, vanília

MUS-L-Blast, csokoládé

Super Blast 4000, szamóca

Super Fat Burner

Ultra Loss, csokoládé

Ultra Whey pro, szamóca

Vita Diet Shake csokoládé

Kombucha Hungary

3Z+2CS tableta

Alfalfa-C tabl.

Beauty from Green

Búza-fű kapszula

Fogyász-A

Green Helena

Green muníció

Green Prince

Green Talent

Green Top

Green Zim

GreenMorning

Kombucha koncentrátum

Labrada

Lean Body

Pro Plete

Lang Coop 2001 Kft

Azzura
Crema Base
Fit All
Fito Rub
Fitogesic
Los Angeles
Phyto Blue Cold
Phytodrink
Plus Gara
Turbo Gara

Lekkerland Kft

EVO Energiaital
Turbo gyümölcsízű

Lizorett bt. (gy.: Born Sportscare)

Born Energy Xtra bar
műzliszelet
Born Supple + Recupation
and
muscle drink
Massage oil
Muscle-relax krém
Muscle-up sportolaj
Warming-up krém

**Loria Bt.
(Sports Nutrition
International)**

Pure GLUTAMINE
XTREME PRO AMINO 2000
XTREME PRO WHEY

LR Marketing Kft

50 Plus
Alpha 24
Figuline
Memo
Men
Sports
Women

Marvel Kft

Carb GTI gyümölcs-puncs
Creatine GT narancs, citrom,
zöldcitrom
Glutamar - eper, vanília
Kryptonit - eper, csokoládé

Margain XL csokoládé, eper,
vanília
Marvel GT eper, csokoládé,
vanília

M Profood Rt

Fit Form
Magnum 45
Soy Protein
TNT 35
Whey Protein-A

Mundipharma

Sangenor sport Granulátum

**Műegyetem Természet és
Sporttudományi Egyesület
(gy:Medipharm)**

Gastrovit K

Novartis Hungária Kft

Isostar Activator Liquid citrom
Isostar Easy Going Liquid
narancs,
grapefruit
Isostar Easy Going Powder
narancs,
citrom, grapefruit
Isostar Platin sportital orange,
fresh, lemon, peach
Isostar Platin sportitalpor
orange,
fresh, lemon
Isostar Power tabs, citrom

NSA Hungary Kft

Juice plus - gyümölcskivonat
Juice plus - vanille, schoko
Juice plus - zöldségkivonat

Numil Hungary Kft

Fantomalt
Fortimel vanília, csokoládé,
erdei
gyümölcs
Nutridrink powder eper,
vanília,
csokoládé
Protifar 90

Ökonet-Európa

Kava kava
Multiplax vitamin
Weight loss

PENCO

Ionogen

Pharmahim Kft

Viprosal B krém (gyártó:
Tallina
Farmaatsiatehase)

Pharmanex

Life Pak

Pharma Nord Kft

Bio Karnitin
Bio Rost
Bio Slim
Bio Szelénium Cink és
vitaminok
Bio-C.L.A. 1000 kapszula
Bio-Glukozamin

Pharma Vision Kft.

Gerimax . Imtabl.
(gyártó:Dansk
Droge AS)

Polmed Kft

Sport drink gyümölcstital
(ananászgrapefruit)

Pro-Line Kft

(gyártó: SCITEC Nutrition)
ALC 60 kapszula
Amino 136 120 kapszula
Betatec 720 g
Carni-X
Cellmax 1250 g
CLA 100 kapszula
Creapure volumass
Createc 800 g
Createc gold 910 g
Creatin 100 g
Creatin 120 kapszula
Creatin mass 975 g
Creatin pyruvate kapszula

GLM 180 g
HCA 100 kapszula
HCA-chitosan kapszula
HMB 90 kapszula
HMB ultra 180 g
Isolean 880 g
Mass 20 1750 g
Mass 2270 g
Myo Max Meal, csokoládé
Promax 750 g
Pump sport 20 db
Trans X narancs ízű
Tyrosine 100 kapszula
Ultra amino 120 kapszula
Volumass 10 900 g
Volumass 20 1000 g
Whey best 460 g
Whey best ultra 450 g
WPC 750 g
(gyártó: Universal)
Chromium picolinate
Daily one

Promecom Kft (Multipower)
Muscle volume
Energy charge

Prospero Egyéni cég
Tahiti Noni Juice

P. M. Cosmetics GmbH

Activize

RED SHOT Bt
Red shot ital

R. L. Marketing Kft

Fit aktiv citrom, vérnarancs,
cseresznye, feketeribizli

Sani -Prevent Kft

Seatone sport endurance
extra
Seatone sport restart

Sopharma Bulgária

Tribestan tabletta

Sunrider Hungary Kft

Calli natur, fahéjas, mentás
Elektroport
Fortuna Delight fahéjas,
citromos
Nuplus almás-fahéjas,
banános
Sport kapszula
Sunbreeze olaj és balzsam
Sunny dew
Top
Vitafruit

Twinlab Magyarország

Amino Fuel
Super Whey Fuel

Ultimate Nutrition

Crea/max 1000 mg
Liquid ginkgo biloba extract
Sáto 96%tojásfehérjepor
Siberian ginseng
Smilax of. cinalis
Super complete formula

Verofit Hungary Kft

Verofit isotonic-tropical
Verofit Regeneration eper,
vanília

Vita-Drinks Kft

Vitacan Support Drink málna,
narancs

Vitalit Kft

Rom tech, Energy Drink
Tutti-frutti

Vitaminkosár Kft

Colexan Colostrum-Extract
Rost-Komplex (Gy: Lepicol
LTD, Anglia)
Immunglucan

Hollósi Ildikó
Doppingellenőrző
Laboratórium
– Sportkórház

Amit a doppingról tudni kell!

Az elmúlt néhány évtizedben a szenzációs sporteredmények mellett a sportvilág a dopping botrányoktól volt hangoz. A sportemberek és az őket . figyelemmel kísérő szimpatizánsok számára szinte hihetetlen, hogy már alig van olyan sportág, ahol ne jelezték volna tiltott szer fogyasztását. Természetesen ez nem azt jelenti, hogy mindenki szed valamit, hanem arról van szó, hogy a médiában rendkívül hálás téma minden híres emberrel kapcsolatos botrány és az élsportolók mindig a híres emberekhez tartoztak.

Meggyőződésünk – és ezek a tények is – hogy a sportolók többsége tisztességesen készül a hazai és nemzetközi megmérettetésekre és a levett dopping minták kb. 1 %-át kitevő pozitív esetek túlnyomó része is elsősorban tájékozatlanság miatt következik be. Ezért az a célunk, hogy a lehető legtöbb információt adjuk át Önöknek a doppinggal, az ellenőrzéssel, a megelőzéssel és

a választható alternatívákkal kapcsolatban. Forgassák ezt a kis kiadványt haszonnal, vigyék magukkal lehetőleg mindenhova és használják a benne levő telefonos és Internetes lehetőségeket.

A dopping fogalma

A Lausanne-ban 1999 februárjában megalakult Doppingellenes Világszervezet (World Antidoping Agency

– WADA) 2003 márciusában széleskörű egyeztetés után megalkotta a Nemzetközi Doppingellenes Szabályzatát (WADA Antidoping Code). Ez világosan meghatározza azt, hogy mit nevezünk doppingolásnak. A doppingolás egy vagy több, a Szabályzat 2.1-2.8. pontjaiban meghatározott doppingvétség megvalósítása. Az alábbiak minősülnek doppingvétségnek: 2.1. Tiltott anyagnak vagy származékának, illetve markerjének (jelző anyagok csoportja) jelenléte sportoló testéből származó mintában.

2.2. Tiltott anyag vagy tiltott módszer használata vagy ennek kísérlete.

2.3. A mintaszolgáltatási kötelezettség megtagadása vagy a mintaszolgáltatás elmaradása megfelelő indoklás hiányában – azt követően, hogy a sportoló az alkalmazandó doppingszabályok szerint előírt értesítést megkapta – vagy a mintavétel akadályozása egyéb módon.

2.4. Az ésszerű szabályokon alapuló – a sportolók versenyen kívüli rendelkezésre állására, ezen belül a sportoló hollétére vonatkozó információk biztosítására, valamint a teszten való részvételére vonatkozó – követelmények megsértése.

2.5. A doppingellenőrzés bármely elemének manipulálása, illetve ennek kísérlete.

2.6. Tiltott anyagok vagy módszerek birtoklása.

2.7. Üzérkedés bármely tiltott anyaggal vagy tiltott módszerrel.

2.8. Tiltott anyag vagy tiltott módszer beadása a sportolónak vagy ennek kísérlete, avagy ebben való közreműködés, felbujtás, ennek leplezése, segítség vagy bármely más bűnsegédi, felbujtói közreműködés, amely doppingvétséggel vagy ennek kísérletével függ össze.

Mint láthatjuk, a doppingvétség fogalma jelentősen kibővült. Pozitív esetben a sportoló gyakran arra hivatkozik, hogy a tiltott anyag egy étrend-kiegészítőből vagy patikában recept nélkül kapható, esetleg megfázás elleni gyógyszerből, netalán kezelő orvostól származik.

A Szabályzat szellemében a kimutatott tiltott anyag forrása a megítélés szempontjából abszolút indifferens. Bármely külsőleg vagy belsőleg alkalmazott gyógy-, illetve tápszer, vitamin, étrend-kiegészítő, stb. alkalmazása előtt konzultáljon szakemberrel. Minden sportoló személyes felelőssége és kötelezettsége elkerülni azt, hogy tiltott anyag kerüljön a szervezetébe.

Gyakorlati útmutató a doppingvizsgálathoz

A SPORTOLÓ KIJELÖLÉSE

DOPPINGVIZSGÁLATRA

Egy versenysorozat alkalmával egy sportoló többször is ellenőrizhető. A kijelölés szempontjai általában a következők:

1. Súlyozott kiválasztás történik, ami azt jelenti, hogy a hangsúlyt a be nem jelentett ellenőrzésekre és az ún. doppingérzékeny sportágakra helyezzük (doppingérzékenynek hívjuk azt a sportágat, ahol a pozitív esetek száma magas és feltételezhető a doppingszerek alkalmazása). Többször számíthat, így pl. ellenőrzésre versenyen kívül egy atléta vagy súlyemelő, mint mondjuk egy tollaslabda vagy asztalitenisz versenyen résztvevő játékos.
2. Kiemelt . figyelmet szentelünk a nemzetközi mezőnyben érem várományos sportágak képviselőire is.
3. Akinél már volt pozitív eredmény az előzményekben, az biztosan számíthat ismételt ellenőrzésekre.
4. A sportvezető, az edző, a sportorvos, a gyúró vagy a doppingellenőr által felvetett gyanú is alapja lehet az ellenőrzésnek.
5. Győztesek, illetve helyezettek adott versenyeken kötelezően mintát kell, hogy szolgáltatassanak az illetékes hazai vagy nemzetközi sportági szakszövetség előírásai alapján.
6. Több sportágban (úszás, atlétika, súlyemelés) csúcsbeállítás csak doppingminta leadással együtt lép érvénybe.
7. A többi esetben randomizált kiválasztás történik. Mindenkit nem lehet, de nem is kell ellenőrizni, a cél az, hogy minden sportág egy évben legalább egyszer bekerüljön az ellenőrizendők körébe és a be nem jelentett ellenőrzések számának növelésével biztosítsuk azt, hogy az, aki doppingol, soha ne érezze magát biztonságban és ugyanakkor megvédjük azokat, akik a tisztességes felkészülést választják.

A DOPPINGELLENŐRZÉS MENETE

1. Magyarországon doppingellenőrzést a következő személyek végezhetnek:

a./ A WADA megbízólevelével ellátott magyar vagy külföldi doppingellenőrök (kétes esetben hívjuk fel a dopping info telefonszámát),

b./ a GYISM által megbízott doppingellenőrök, akik igazolvánnyal vagy megbízólevellel igazolják magukat, mindig ketten mennek és kb. 10-12 fő végzi Magyarországon az összes ellenőrzést. Az igazolványokon az MSTT-Antidopping Csoport felirat is szerepelhet, tekintettel arra, hogy az MSTT (Magyar Sporttudományos Társaság) pályázattal nyerte el a doppingellenőrök koordinálásának feladatát. (Kérésre a már ismert dopping infos telefonszámon a dopping ellenőrök személyazonosságát igazolni tudjuk.)

c./ Ritkábban a NOB vagy a sportág nemzetközi szövetsége által delegált doppingellenőr is megjelenhet. Ekkor is kérjük el azonban az őt igazoló dokumentumot.

2. A doppingellenőr a helyszínen vagy egy már kész névsor birtokában, vagy helyszíni sorsolással választja ki a mintaadásra kötelezett sportolókat. Az ellenőröknek jogukban áll sorsolás nélkül is mintaadásra kérni bárkit.

3. A kijelölést dokumentálni kell és ettől a pillanattól kezdve a sportoló nem maradhat felügyelet nélkül. Vagy a doppingellenőrök közül valaki, vagy az általuk kijelölt hivatalos kíséző felügyelete mellett történhet a levezetés, a sajtótájékoztató, az eredményhirdetés stb. A sportoló a kijelölés után akár rögtön is helyet foglalhat a mintavételi helyiségben.

Gyakorlati útmutató a doppingvizsgálathoz

4. A kijelölés után maximum egy órán belül meg kell jelennie kísérőjével a mintavételi helyiségben. Aki aláírt kijelölő papír mellett nem jelenik meg vizsgálaton, ugyanabban a szankcióban részesül, mintha doppingolt volna. A mintavételi helyiségben a kijelölt sportolón és hivatalos doppingkísérőjén kívül az általa kiválasztott kísérő(k) (max. 2 fő) is megjelenhetnek (edző, gyúró, sportorvos, tolmács).

5. A mintavételi helyiségben a sportoló kérhet folyadékot, azonban arra ügyelni kell, hogy ez bontatlan legyen (ez lehet ásványvíz, üdítő, gyümölcsle, esetleg sör).

6. A mintavétel azonos nemű doppingellenőr szemkontrollja mellett történik, kizárandó mindenféle manipulációt. Ehhez a sportolónak a szükséges fokozatig le kell vetkőznie.

7. Amennyiben nem sikerült produkálni elegendő mintát (minimum 75 ml, EPO-ra történő mintavételnél 100 ml), akkor az addigi mennyiséget külön lezárják és a második – már elegendőnek bizonyult vizelet mennyiséggel együtt, azzal összekeverve töltik kétfelé az „A” (50 ml), illetve a „B” (25 ml) jelű edénybe. A vizeletet a sportoló töltse az edényekbe és utána zárja le azok fedelét úgy, hogy az többé ne legyen kinyitható. A kupakokat a laboratóriumban csak eltörni tudják. A laboratórium igazolja, hogy a mintavételi edények sértetlenül érkeztek-e területükre. (Ha az ellenőr manipuláció (pl. katéterezés) gyanúját észleli, tanút köteles odahívni, jegyzőkönyvet köteles felvenni, de a csalással produkált vizeletet nem köteles analízisre küldeni)

Gyakorlati útmutató a doppingvizsgálathoz

Ebben az esetben a sportolótól ismételt vizelet adását kérheti. 8. Az edények lezárása után a sportoló és kísérői egyeztetik a mintavételi jegyzőkönyv adatait a doppingellenőrrel, nyilatkoznak az előző hetekben fogyasztott gyógyszerekről és ét-rendkiegészítőkről, benyújtják az esetleges orvosi igazolásokat (TUE engedély) és a mintavétellel kapcsolatos észrevételeket a megjegyzés rovatban közölhetik.

MIRE SZÁMÍTHATUNK POZITÍV MINTA ESETÉN?

A laboratóriumba a minta név nélkül érkezik (a magyar laboron kívül minden második mintát a nemzetközileg is akkreditált bécsi doppingellenőrző laboratóriumba szállítunk, amely rendkívül érzékeny módszerekkel, hosszú hónapokra visszamenőleg is ki tudja mutatni tiltott anyagok jelenlétét), tehát a labordolgozókat senki nem vádolhatja részrehajlással. Ha egy mintában tiltott anyag jelenlétét mutatják ki, akkor erről értesítést küldenek a MOB-nak, a Nemzeti Sporthivatalnak és a mintavevő csoport vezetőjének, valamint az érintett sportszövetségnek, amely a sportolót felszólítja, hogy nyilatkozzon: elismeri a vétkességét, vagy kéri a „B” minta kinyitását. Ez az eljárás a sportoló és az általa választott szakértők és tanúk jelenlétében történik meg. Ezt az analízist azonban az érintett félnek kell kifizetnie, amely 150-200 Euroba kerül. Az „A” mintából kimutatott tiltott vegyület az esetek közel 100%-ában a „B” mintából is előkerül, ennek ellenére a megismételt analízishez mindenkinek joga van. Amennyiben a „B” minta is pozitív lett, összeül az adott sportági szakszövetség fegyelmi bizottsága, meghallgatja a sportolót, a tanúkat, esetleg a sportoló jogászát és az összes körülmények mérlegelésével a következő szankciókat hozhatja:

1. A doppinglistán szereplő szerek bármelyikének kimutatása esetén első alkalommal két év, második alkalommal élethosszig tartó eltiltás.

2. A tiltó lista meghatározhat olyan szereket, amelyek esetében különösen valószínű a doppingvétségek akaratlan elkövetése, így például olyan anyagok tekintetében, amelyek gyakori alkotó elemei gyógyszereknek, vagy meghatározhat olyanokat is, ahol igen valószínűtlen azok doppingszerként történő sikeres alkalmazása (ez természetesen nem vonatkozik az anabolikus hatású szerekre, illetve a növekedési hormonra és az EPO-ra). Azokban az esetekben, amikor a sportoló igazolja, hogy az ilyen jellegű szert nem a sportolói teljesítménye fokozásának céljából alkalmazta, az alábbi eltiltási időszakok alkalmazhatók: első esetben figyelmeztetés és megrovás,

és legfeljebb egy év eltiltás. Második esetben két év eltiltás. Harmadik esetben élethosszig tartó eltiltás.

Több esetben előfordult, hogy egy adott sportági szakszövetség fegyelmi bizottsága méltányossági okokból ennél enyhébb büntetéseket szabott ki, azonban a nemzetközi szövetség ezeket soha nem vette figyelembe és mindig a szigorúbb eltiltást alkalmazta. Természetesen emellett a sportoló doppingolás mellett elért eredményeit is megsemmisítik, illetve az ezzel járó jutalmakat visszaveszik. Az a tény, hogy a sportoló a doppingellenőrzési úrlapon a mintavétel során feltünteti egy doppingyszer használatát, a szankcionálás szempontjából nem enyhítő értékű, csak abban az esetben, ha a sportoló rendelkezik a TUE(Terápiás Kivételek Bizottsága) engedélyével. Hiába írja fel tehát valaki a jegyzőkönyvre azt, hogy anabolikus szteroid tartalmú kenőcsöt vagy oldatot használt, akkor is meg fogja kapni a két éves eltiltást.

*Dr. Bakanek György
címzetes főtanácsos
Nemzeti Sporthivatal*

Ajánlott web-lapok

www.sportkorhaz.hu
www.mob.hu
www.nsh.hu

Hasznos telefonszámok

Dopping-info:
Dr. Bakanek György 06-30/9428-519

Doppingellenőrző Laboratórium (Sportkórház):
Dr. Hollósi Ildikó 4886124; 4886100/314

Dr. Tiszekker Ágnes – TUE kérdések (06-20/9-827-495)

Dopping vizsgálati napló

Dopping vizsgálat			Doppingellenőr		
Időpontja	helyszíne	fatája	Doppingminta száma	neve	aláírása

Nyilatkozat

Alulírott a

válogatott keret tagja ezen nyilatkozatommal elismerem, hogy átvettem a „Doppingvétség nélkül” című felvilágosító – információs füzetet. Az ebben foglaltak tartalmát megismertem és vállalom, hogy felkészülésem során csak megengedett szereket és módszereket fogok igénybe venni. Bármely készítmény használata előtt edzőmmel, keretorvosommal vagy a füzetben megadott telefonszámokon levő szakértővel konzultálni fogok, szakértői vélemény nélkül semmilyen gyógyszert, étrend-kiegészítőt vagy egyéb szert nem használok. A doppingellenőrzésre vonatkozó szabályokat betartom, az év bármely szakában, bárhol alávetem magam doppingellenőrzésnek.

.....
aláírás